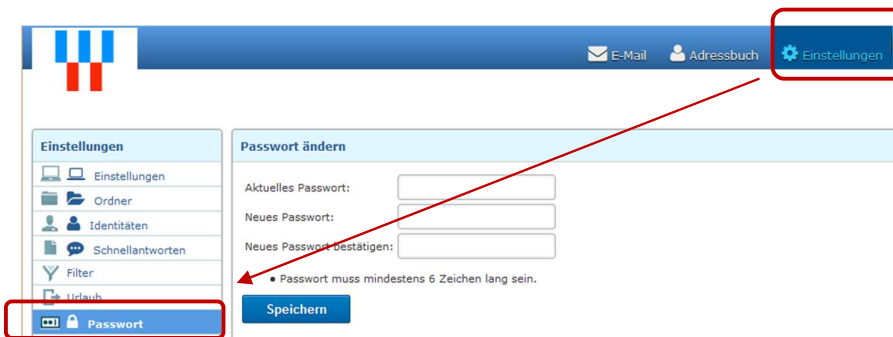




Kennwort ändern

Zum Ändern des Kennworts
bitte

Einstellungen

Passwort

Passwort ändern

wählen,

das *aktuelle* Passwort eingeben und ein neues starkes Passwort wählen.

6 Regeln für gute Passwörter

1. Ein Passwort sollte mindestens 10 Zeichen lang sein.
2. Es sollte aus Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen (z.B. \$ & ? * ! ?) bestehen und nicht in einem Wörterbuch zu finden sein oder mit Ihnen und Ihrer Familie im Zusammenhang stehen. Verwende also keine Namen, Geburtsdaten, Telefonnummern oder Ähnliches.
3. Es sollte keine bloße Zahlenfolge (12345...), alphabetische Buchstabenfolge (abcdef...) oder eine Reihe benachbarter Tasten auf der Tastatur (qwertz...) darstellen.
4. Je sensibler ein Zugang ist (etwa beim Online-Banking), umso mehr Sorgfalt sollte man bei der Auswahl eines starken Passworts walten lassen.
5. Wähle nicht ein Passwort für alle Portale, sondern lege mindestens für die wichtigsten und meist genutzten Dienste eigene Passwörter an.
6. Ändere ein Passwort, wenn es Ihnen von einem Anbieter übermittelt wurde und Sie sich das erste Mal dort angemeldet haben. Weitere Gründe zum Ändern des Codes wären, dass der Online-Dienstleister dazu auffordert, große Datenlecks bekannt werden oder das Gerät mit Schadsoftware infiziert worden ist.

Tipps zur Erstellung:

Bau Dir Eselsbrücken beim Passwortbau, indem Du Dir beispielsweise einen Satz überlegst, der Dir immer wieder einfallen wird und von dem Du jeweils nur den ersten Buchstaben der einzelnen Wörter sowie die Satzzeichen nutzt. Zum Beispiel: "Ein blaues, kleines Pferd liest Kaffeesatz auf dem Ausflugsdampfer." wird auf diese Weise zum Passwort: Eb,kPIKadA. Am besten ist, wenn Du einen solchen Satz frei erfunden und nicht irgendwo gelesen haben.

Quelle: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/digitale-welt/datenschutz/sichere-passwoerter-so-gehts-11672>